



Speiseplan

Kindergarten „St. Martin“ Mit Krippe und Hort

Datum	Mittagessen
Montag 06.12.2021	Nudeln (A,I) mit Tomatensoße (3), geriebenen Käse, Salat und Obst
Dienstag 07.12.2021	Pichelsteiner (6,8,12,G,J) (Putenfleisch, Kartoffeln und Gemüse), Dessert „Kiga“
Mittwoch 08.12.2021	Pan. (5,10,A,I,K) Fischfilet, Remoulade (3,10,A,G,J) Schnittlauchkartoffeln (G), Salat
Donnerstag 09.12.2021	Tomatencremesuppe (8,10.,A,G), Gemüsestrudel (A,G,J), Kräuterdip (G), Dessert „Kiga“
Freitag 10.12.2021	Grießklößchensuppe (3,5,A,I) Pancakes (A,G,I) mit Pfirsich

Gerichte sind mit einer kleinen Portion Salat und einer Nachspeise.

Nachspeisen:

Äpfel bzw. Obst der Saison, Joghurt, Pudding, Pfirsich oder
Fruchtcocktail, Früchtequark;

Guten Appetit!!!

Zusatzstoffe:

1: Konservierungsstoff, 2: Farbstoff, 3: Antioxidationsmittel
4: Süßungsmittel, 5: Emulgatoren, 6: Stabilisatoren, 7: Säuerungsmittel,
8: Geschmacksverstärker, 9: Säureregulator, 10: Verdickungsmittel

Allergene:

A: Gluten Weizen, B: Gluten Dinkel, C: Gluten Roggen, D: Gluten Grünkern
G: Milch /Milchprodukte, H: Fisch, I: Eier, J: Sellerie, K: Soja, L: Senf
M: Sesam, N: Erdnüsse, O: Haselnüsse, P: Mandeln

